



ENERGIE INVENTARISATIE



STAP 1: Vul hieronder aan wat jullie als werkgroep verstaan onder de verschillende soorten van energie.

FYSIEKE ENERGIE

.....
.....
.....
.....
.....

MENTALE ENERGIE

.....
.....
.....
.....
.....

SPIRITUELE ENERGIE

.....
.....
.....
.....
.....

EMOTIONELE ENERGIE

.....
.....
.....
.....
.....

Deze oefening maak je best in jouw werkgroep. Indien er geen HR-profiel in jouw werkgroep zit, kan het interessant zijn om een HR-profiel uit te nodigen om deze oefening samen te maken. Immers, zij hebben vaak inzicht in de verschillende acties die te maken hebben met veiligheid en gezondheid, en dus ook met energie op het werk.

STAP 2: Neem de energie-fiches erbij en bekijk de omschrijving van de types energie in de fiches. Stemmen ze overeen met jullie interpretatie?



STAP 3: Lijst voor elk van de types van energie op welke acties reeds ondernomen worden binnen jullie organisatie, of welke goede praktijken reeds bestaan.

STAP 4: Bestudeer de output. Rond welke types energie zijn reeds acties bekend? Welke types energie hebben tot hiertoe nog weinig aandacht gekregen? Deze kunnen misschien extra aandacht krijgen in de nodenanalyse bij de werknemers.

ACTIES FYSIEKE ENERGIE

.....

.....

.....

.....

.....

ACTIES MENTALE ENERGIE

.....

.....

.....

.....

.....

ACTIES SPIRITUELE ENERGIE

.....

.....

.....

.....

.....

ACTIES EMOTIONELE ENERGIE

.....

.....

.....

.....

.....